

Livre

**Auteur(s)** : Weight watchers France (Auteur) ;Guedes, Valéry (Illustrateur)

**Titre(s)** : 180 recettes Weight watchers : saines & gourmandes de l'apéritif au dessert : + 2 semaines de menus. Tome 1 / photographies de Valéry Guedes.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, impr. 2012 (impr. en Espagne).

**Autres** : 1 vol. (319 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 25 cm

**Résumé** : 180 recettes saines et équilibrées, de l'entrée au dessert, qui privilégient la cuisine de saison : tartelettes aux champignons, wok de poulet au soja, lotte aux tomates et au safran, mille-feuille aux trois légumes, bûchettes de chocolat aux amandes, papillote de banane aux poires, etc. Avec le prix par personne.

**Notes** : Notice réd. d'après la couv. - Index.

**Lien(s)** : Série : 180 recettes Weight watchers.

**Sujet(s)** : Régimes alimentaires \*\* Recettes

**Autres titres** : Cent quatre-vingt recettes Weight watchers ;Cent quatre-vingt recettes Weight watcherssaines et gourmandes de l'apéritif au dessertplus deux semaines de menus



## Exemplaires

| Espace        | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine         |
|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|------------------------|
| Adultes       | Documentaires | 641.563 WEI | Prêt normal | Disponible    | Ploufragan             |
| Documentaires | Documentaires | 641.5 CEN   | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Camus   |
| Le salon      | Vie pratique  | 641.5 CEN   | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Malraux |