Livre

Auteur(s): Weight watchers France (Auteur); Guedes, Valéry (Illustrateur)

Titre(s): 180 recettes Weight watchers: saines & gourmandes de l'apéritif au dessert: + 2 semaines de menus. Tome 1 / photographies de Valéry Guedes.

Editeur(s): Paris : Marabout, impr. 2012 (impr. en Espagne). **Autres**: 1 vol. (319 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 25 cm

Résumé: 180 recettes saines et équilibrées, de l'entrée au dessert, qui privilégient la cuisine de saison : tartelettes aux champignons, wok de poulet au soja, lotte aux tomates et au safran, mille-feuille aux trois légumes, bûchettes de chocolat aux amandes, papillote de banane aux poires, etc. Avec le prix par personne.

Notes : Notice réd. d'après la couv. - Index. Lien(s) : Série : 180 recettes Weight watchers. Sujet(s) : Régimes alimentaires ** Recettes

Autres titres: Cent quatre-vingt recettes Weight watchers; Cent quatre-vingt recettes Weight watcherssaines et gourmandes de

l'apéritif au dessertplus deux semaines de menus



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 WEI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Documentaires	Documentaires	641.5 CEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Camus
Le salon	Vie pratique	641.5 CEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
				-	Malraux