

Livre

Auteur(s) : Cohen, Charley (Auteur)

Titre(s) : Mal au dos : le guide : toutes les solutions anti mal de dos / Docteur Charley Cohen,...

Editeur(s) : Paris : Dauphin, impr. 2012 (63-Clermont-Ferrand : Impr. la Source d'or).

Autres : 1 vol. (351 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Après avoir passé en revue les causes du mal de dos, l'auteur explique comment le ménager efficacement et propose des exercices physiques. Il fait aussi le bilan des traitements les plus efficaces pour vaincre la dorsalgie.

Sujet(s) : Dorsalgie ** Prévention ;Dorsalgie ** Thérapeutique par l'exercice



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	616.7 COH	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
