

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur / Christophe André.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2012.

Autres : 1 vol. (157 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : Un médecin psychiatre livre des témoignages autour de la recherche de la sérénité. Il propose de découvrir, d'accepter et de maîtriser ses humeurs et ses états d'âme.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Bonheur : Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	155.6 AND	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.6 AND	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux