

Livre

Auteur(s) : Elger, Robert (Auteur) ;Seris, Iwona (Illustrateur)

Titre(s) : Jardiner en prenant soin de son dos / Robert Elger ; illustrations, Iwona Seris.

Editeur(s) : Paris : "Rustica" éd., impr. 2012 (25-Baume-les-dames : impr. IME).

Collection(s) : (Cahiers de l'expert Rustica).

Autres : 1 vol. (79 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 19 cm

Résumé : Ce guide pratique propose des astuces pour jardiner sans nuire à sa santé, en choisissant de bonnes positions, de bons outils, en adaptant les conditions de culture ou encore en allégeant la terre.

Notes : Index.

Sujet(s) : Jardinage ;Dorsalgie ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	635 ELG	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux