

Livre

Auteur(s) : Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : L' art de la méditation : pourquoi méditer ? Sur quoi ?
Comment ? / Matthieu Ricard.

Editeur(s) : Paris : Pocket, impr. 2010.

Collection(s) : (Pocket. Evolution).

Autres : 1 vol. (149 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Un essai philosophique et spirituel qui initie à la pratique de la méditation et apprend à vivre mieux.

Notes : Bibliogr. p. 143-144.

Sujet(s) : Méditation ** Bouddhisme tibétain



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	294.3 RIC	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	294 3 RIC	Prêt normal	Disponible	Langueux