I-art-de-la-meditation

Auteur(s): Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur) Livre

Titre(s): L' art de la méditation: pourquoi méditer? Sur quoi?

Comment ? / Matthieu Ricard.

Editeur(s): Paris: Pocket, impr. 2010. Collection(s): (Pocket. Evolution).

Autres: 1 vol. (149 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé: Un essai philosophique et spirituel qui initie à la pratique de

la méditation et apprend à vivre mieux.

Notes: Bibliogr. p. 143-144.

Sujet(s): Méditation ** Bouddhisme tibétain



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	294.3 RIC	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	294 3 RIC	Prêt normal	Disponible	Langueux