

CD Texte lu

**Auteur(s)** : Bstan 'dzin rgya mtsho (dalaï lama XIV ; 1935-...) (Auteur d'oeuvres adaptées) ; Cutler, Howard C. (Auteur d'oeuvres adaptées) ; Jacquet, Laurent (19..-... ; comédien) (Narrateur)

**Titre(s)** : L'art du bonheur dans un monde incertain : livre lu / Bstan-dzin-rgya-mtsho (dalaï-lama XIV) ; entretiens par Howard Cuttler ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Johan-Frédéric Hel-Guedj ; lu par Laurent Jacquet.

**Editeur(s)** : Paris : Audiolib, 2011.

**Autres** : 1 disque compact (05:06:00)

**Résumé** : Livre d'entretien dans lequel le Dalaï-Lama exprime sa pensée sur divers thèmes tels que les préjugés, la violence et le nationalisme, mais aussi le dialogue, les émotions positives et le bonheur, que selon lui tout un chacun peut atteindre et doit cultiver pour que cette émotion rejaille sur la société entière.

**Notes** : Format MP3. - Tout public.

**Sujet(s)** : Sagesse \*\* Aspect religieux \*\* Bouddhisme \*\* Tibet (Chine)

**Public** : Déficients visuels



## Exemplaires

| Espace   | Localisation | Cote      | Utilisation | Disponibilité   | Bib. d'origine         |
|----------|--------------|-----------|-------------|-----------------|------------------------|
| Le salon | Livres audio | 294.3 BST | Prêt normal | Réserve Malraux | Saint-Brieuc - Malraux |

---