

Livre

Auteur(s) : Haurat, Laurence (Auteur) ;Demouron, Annabelle (1973?-...) (Auteur)

Titre(s) : Ex-fan des régimes / Laurence Haurat,... Annabelle Demouron,...

Editeur(s) : Paris : La Martinière, impr. 2012 (61-Lonrai : Normandie roto impr.).

Autres : 1 vol. (249 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : A partir de sa pratique professionnelle et du témoignage d'A. Demouron sur son expérience des régimes amaigrissants, la psychologue nutritionniste L. Haurat décrit les différents rapports des femmes à l'alimentation, à leur poids et au regard des autres, et propose de repenser son rapport à son poids d'équilibre.

Sujet(s) : Comportement alimentaire ;Prise de poids ;Régimes amaigrissants



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 HAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
