la-vie-n-est-pas-un-long-fleuve-tranquille

Livre

Auteur(s) : Borrel, Marie (1952-...) (Auteur)
Titre(s) : La vie n'est pas un long fleuve tranquille / Marie Borrel.
Editeur(s) : Paris : Hachette pratique, DL 2012 (impr. en Espagne).
Collection(s) : (Les petits livres Hachette du bonheur).
Autres : 1 vol. (223 p.) . 16 cm
Résumé : Crises de l'âge adolescence, milieu de vie, vieillissement, crises relationnelles, crises professionnelles, la vie de chacun est jalonnée de ces moments inconfortables. Ce livre explique la façon de gérer les crises et de rebondir après l'une d'elles.
Notes : Bibliogr. p. 222-223.
Sujet(s) : Crise (psychologie) ;Réalisation de soi

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.9 BOR	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux