

apprivoiser-l-esprit-guerir-le-corps

Livre

Auteur(s) : Rapoport-Hubschman, Nathalie (Auteur)

Titre(s) : Apprivoiser l'esprit, guérir le corps : stress, émotions, santé / Nathalie Rapoport-Hubschman.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2012 (92-Nanterre : Impr. Sagim).

Autres : 1 vol. (235 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Cet ouvrage évoque les liens entre psychologie et maladie en montrant de quelle façon la relaxation, la méditation et la prise en compte de ses émotions et de ses comportements peuvent être bénéfiques sur la santé.

Notes : Bibliogr. p. 209-228.

Sujet(s) : Psychologie de la santé ;Guérison par l'esprit ;Santé **
Aspect psychologique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.7 RAP	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux