

Livre

Auteur(s) : Fauré, Christophe (Auteur)

Titre(s) : Maintenant ou jamais ! : la transition du milieu de la vie / Dr Christophe Fauré.

Editeur(s) : Paris : A. Michel, impr. 2011 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Autres : 1 vol. (215 p.) . couv. ill. en coul. . 23 cm

Résumé : Pour comprendre et dédramatiser la période charnière que représente la tranche d'âge 45-55 ans : changements du corps, évolution des relations, conscience du temps qui passe...

Notes : Bibliogr. p. 211-213.

Sujet(s) : Crise du milieu de la vie ;Personnes d'âge moyen **
Psychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.6-FAU	Prêt normal	Disponible	Yffiniac
Adultes	Documentaires	155.66 FAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Documentaires	Documentaires	155.6 FAU	Prêt normal	Disponible	Trégueux
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.6 FAU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux