

Livre

Auteur(s) : D'Ansembourg, Thomas (Auteur) (Compositeur) ;Corneau, Guy (1951-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Cessez d'être gentil, soyez vrai ! : être avec les autres en restant soi-même / Thomas d'Ansembourg ; préface de Guy Corneau ; musique, Thomas d'Ansembourg.

Editeur(s) : Montréal (Québec) : les Ed. de l'homme ; Ivry : diff. Messageries ADP, [DL 2013].

Autres : 1 vol. (249 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 23 cm 1 DVD vidéo double face simple couche . coul. (PAL, NTSC), son.

Contient : Etre heureux, ce n'est pas nécessairement confortable (DVD vidéo).

Résumé : En masquant nos véritables sentiments pour acheter reconnaissance et intégration, nous nous infligeons une violence que nous avons tendance à reporter sur autrui. Pour éviter que le non-respect de soi entraîne celui de l'autre, il importe de repérer nos besoins et de les satisfaire par nous-mêmes.

Notes : En appendice, liste d'adresses utiles. - Bibliogr. p. 247. - 2013 d'après la déclaration de dépôt légal. - Notice rédigée d'après la jaquette.

Sujet(s) : Acceptation de soi ;Communication interpersonnelle ;Non fiction ;Édition commerciale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.2 ANS	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux