

CD Texte lu

Auteur(s) : Nabati, Moussa (Auteur d'oeuvres adaptées) ;Guilmard, Robert (Narrateur)

Titre(s) : Le bonheur d'être soi / Moussa Nabati ; texte adapté et lu par Robert Guilmard.

Editeur(s) : Audiolib, 2009.

Résumé : Une analyse psychologique des fondements du bonheur. Pour l'auteur le bonheur est intérieur et tributaire du fait d'être soi, de s'aimer et de se respecter, dans une pleine conscience de son corps et de sa personnalité différenciée.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Bonheur ;Réalisation de soi

Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Livres audio	650 *NAB*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Multimédia	Livres audio	158 NAB	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus