

Livre

Auteur(s) : Montalier, Delphine de (Auteur) ;Japy, David (Illustrateur) ;Teasdale, Jane (Illustrateur)

Titre(s) : Cru / Delphine de Montalier ; photographies de David Japy ; stylisme de Elodie Rambaud ; illustrations de Jane Teasdale.

Editeur(s) : Paris : Marabout, impr. 2013 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (248 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 26 cm

Résumé : Des recettes de cru classées thématiquement : soupes et gaspachos, salades et carpaccios, poissons, sucré, smoothies.. Avec quelques recettes de chefs. Manger cru, c'est préserver les vitamines, les nutriments et le goût des aliments.

Notes : La couv. porte en plus : "115 recettes vivantes". - Index.

Sujet(s) : Cuisine (aliments crus)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 MON	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux