

Livre

Auteur(s) : Lelord, François (1953-...) (Auteur) ; André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : La force des émotions : amour, colère, joie / François Lelord, Christophe André.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2003 (72-La Flèche : Impr. Brodard & Taupin).

Collection(s) : (Poches O. Jacob, ISSN 1621-0654 ; 114).

Autres : 396 p. . couv. ill. en coul. . 18 cm

Résumé : Les émotions plongent la personne dans la détresse ou dans l'extase, accompagnent et parfois provoquent des succès comme des échecs. Un guide pour s'orienter dans la floraison des découvertes récentes sur les émotions et leurs vertus, mais aussi un traité pratique : pour chacune des grandes émotions, des conseils sont proposés pour apprendre à en faire une force.

Notes : Bibliogr. p. 389-392.

Sujet(s) : Emotions



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	152.4 LEL	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
