

CD

Titre(s) : Relaxation et évasion au fil de la journée / Gilles Diederichs, mus.

Editeur(s) : Chiff-Chaff, 2011.

Autres : 1 CD (54 min) . 1 feuillet

Contient : Réveil doux. - Mise en train dynamique. - Zen et concentration. - Pause 'dé-stress'. - Lâcher-prise et évasion. - Rythme revitalisant. - Récupération et concentration. - Dynamisme et tonus. - Bien-être et retour aux sources. - Relâchement des tensions. - Lâcher-prise et voyage sonore. - Endormissement. - Réveil doux. - Mise en train dynamique. - Zen et concentration. - Pause 'dé-stress'. - Lâcher-prise et évasion. - Rythme revitalisant. - Récupération et concentration. - Dynamisme et tonus. - Bien-être et retour aux sources. - Relâchement des tensions. - Lâcher-prise et voyage sonore. - Endormissement.

Résumé : Le matin au réveil ou le soir en rentrant chez vous, en journée pendant vos pauses ou lors de vos déplacements, prenez le temps d'un moment musical ! Ces 12 musiques ont été conçues pour vous accompagner tout au long de la journée : les couleurs instrumentales et les rythmes du monde entier pourront aussi bien être écoutés comme de simples moments d'évasion ou être 'pratiqués' pour vous détendre ou vous dynamiser, vous relaxer ou vous concentrer. Ce CD sera le compagnon idéal pour des moments de vie tout doux.

Lien : http://www.gamannecy.com/upload/albums/201104/3770001513201_thumb.jpg

; <http://www.gamannecy.com/polysson/201106/01-3770001513201.mp3>

; <http://www.gamannecy.com/polysson/201106/02-3770001513201.mp3>

; <http://www.gamannecy.com/polysson/201106/03-3770001513201.mp3>

; <http://www.gamannecy.com/polysson/201106/04-3770001513201.mp3>

; <http://www.gamannecy.com/polysson/201106/05-3770001513201.mp3>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 DIE	Prêt normal	Disponible	Ploufragan