

Livre

Auteur(s) : Soulez, Bettina (1952-...) (Auteur)

Titre(s) : Lire vite et bien ! / Bettina Soulez.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2012 (53-Mayenne : Impr. Jouve).

Collection(s) : (Eyrolles pratiques).

Autres : 1 vol. (207 p.) . couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Présentation de méthodes de lecture permettant de mieux connaître son mode de lecture, ses blocages et les techniques pour améliorer ses performances. Pour retrouver le goût de lire, lire davantage et exercer son cerveau.

Notes : Bibliogr. p. 199-200. Index.

Sujet(s) : Lecture rapide ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	374 SOU	Prêt normal	Disponible	Tréguen
La doc	Civilisation et histoire	028.9 SOU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux