

Livre

Auteur(s) : Fricker, Jacques (1955-...) (Auteur) ;Laty, Dominique (Auteur)

Titre(s) : Régime crétois / Dr Jacques Fricker, Dominique Laty.

Editeur(s) : Paris : Hachette Pratique, 2014.

Collection(s) : (Guide Hachette santé).

Autres : 95 p. . illustrations en couleur . 18 x 15 cm

Résumé : Un livre de recettes faciles à réaliser pour prévenir les problèmes cardio-vasculaires, lutter contre l'excès de cholestérol ou augmenter son espérance de vie. Chaque recette est accompagnée de ses apports nutritionnels et d'une description de ses bienfaits sur la santé.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Acides gras insaturés dans l'alimentation humaine ;Diététique ;Cuisine



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 FRI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
