

Livre

**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Et n'oublie pas d'être heureux : abécédaire de psychologie positive / Christophe André.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 2014.

**Collection(s)** : (Psychologie).

**Autres** : 1 vol. (399 p.) . 22 x 15 cm

**Résumé** : Cet abécédaire explore les capacités mentales et émotionnelles qui permettent de résoudre des problèmes, surmonter l'adversité et profiter de la vie. Pour partir à la recherche du bonheur grâce à la psychologie positive.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Psychologie positive \*\* Miscellanées ; Bonheur \*\* Miscellanées ; Réalisation de soi \*\* Miscellanées



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	Saint-Julien
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	158 1 AND	Prêt normal	Disponible	Langueux
Documentaires	Documentaires	158.1 AND	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus