

CD Texte lu

Auteur(s) : Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur) ;Raimbault, Michel (1942-...) (Narrateur)

Titre(s) : Plaidoyer pour l'altruisme : la force de la bienveillance / Matthieu Ricard ; morceaux choisis lus par Michel Raimbault.

Editeur(s) : Paris : Audiolib, 2014.

Autres : 1 disque compact audio (10 h 14 min)

Résumé : Moine bouddhiste, M. Ricard démontre les vertus de l'altruisme au quotidien. Se fondant sur ses lectures, ses expériences et sa réflexion, il souligne la nécessité de l'altruisme dans un monde de plus en plus interdépendant. Un essai sur la force de la bienveillance et le pouvoir de la transformation positive.

Notes : Format MP3. - Tout public.

Sujet(s) : Altruisme

Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Livres audio	170 RIC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
Multimédia	Livres audio	170 RIC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus