

Livre

Auteur(s) : Zala, Germain (Auteur)**Titre(s)** : BMX race : s'initier et progresser / Germain Zala.**Editeur(s)** : Paris : Amphora, 2007.**Collection(s)** : (Sports).**Autres** : 176 p. . ill. en coul. . 19 x 14 cm**Résumé** : Cette discipline en plein essor deviendra olympique pour la première fois dès les prochains jeux à Pékin en 2008. L'ensemble des gestes techniques est développé selon la même organisation : identification avec chronophotographies, observation, description illustrée des différentes phases, propositions de situations d'apprentissage, focus sur les principales erreurs.**Sujet(s)** : Bicross ;Guides pratiques**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.6 ZAL	Prêt normal	Disponible	Saint-Carreuc