

Livre

Titre(s) : Recettes légères / avec la collaboration de Samuel Butler, Guillaume Mourton, Patrick André, Hervé Chaumeton.

Editeur(s) : Paris : Artémis, 2006.

Collection(s) : (Tendance recettes).

Autres : 62 p. . illustrations en couleur . 23 x 20 cm

Résumé : 30 recettes allégées en calories pour préparer des chips de légumes, des soufflés au fromage, de la terrine de saumon fumé aux courgettes, de la langue de veau sauce ravigote, de la chantilly de chocolat, etc.

Sujet(s) : Régimes amaigrissants : Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 REC	Prêt normal	Disponible	Saint-Carreuc