

DVD

Auteur(s) : Robert, Thierry (Directeur artistique) (Scénariste) (Réalisateur de film) ;Hitier, Raphaël (Scénariste) ;Papillon, Fabrice (1973-...) (Scénariste)

Titre(s) : Dormir à tout prix / Thierry Robert, réal. ; Raphaël Hitier, Fabrice Papillon, Thierry Robert, scénario.

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux : ARTE France développement. ; C 2020. ; [Châteauroux] : Arcadès.

Contient : BONUS : Bande-annonce. Chapitrage.

Résumé : Nous dormons de moins en moins... et de moins en moins bien. Partout la recherche se mobilise pour mieux comprendre le sommeil et en vaincre les troubles. Outre la fatigue et l'irritabilité, mal dormir empoisonne aussi notre santé, c'est aujourd'hui prouvé. Alors comment faire pour retrouver le sommeil ? De la lumière bleue à la sieste, la recherche elle, ne s'est pas endormie en chemin.

Notes : Zone : 2. - Film en français, avec sous-titrage optionnel en français. - Cop. : ARTE. - Année première sortie en salle : 2020. - Film original : 2020. - Tout public.

Sujet(s) : Troubles du sommeil Non fiction Édition vidéo commerciale

Indice(s) : 612.821



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	DVD	612.821 ROB	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien