

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur) ;Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : Abécédaire de la sagesse : les conseils d'un moine, d'un philosophe et d'un psychiatre pour vivre au quotidien / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard.

Editeur(s) : Paris : l'Iconoclaste : Allary éditions, DL 2020. ; 61-Lonrai : Normandie roto impr..

Autres : 1 vol. (260 p.) . 19 x 14 cm

Résumé : Un bréviaire qui rassemble 150 mots dont les auteurs donnent leurs définitions pour trouver le chemin de la sagesse. Parmi les termes présentés figurent angoisse, écologie, optimisme, solidarité ou encore jalousie et passage à l'action. Electre 2021.

Sujet(s) : Méditation : Guides, manuels, etc



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 ABE	Prêt normal	Disponible	Tréveneuc