

Livre

Auteur(s) : Dougoud Chavannes, Carole (1951-...) (Auteur)

Titre(s) : algues de A à Z (Les) : avec 50 recettes faciles et savoureuses ! / Carole Dougoud Chavannes ; préfaces d'Olivier Barbaroux, du Dr Christian Tal Schaller et de Marina Barone.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2013.

Collection(s) : (Manuels).

Autres : 1 vol. (221 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm

Résumé : Détaille les vertus nutritionnelles et thérapeutiques des plantes marines. L'auteure montre que ces aliments contiennent un taux élevé de protéines et d'oméga 3, mais peu de calories. Elle propose des recettes à partir des différentes variétés d'algues.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s) : Cuisine (algues)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.6 DOU	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables