

Livre

Auteur(s) : Quon, Erin (Auteur) ;Stockton, Briana (Auteur) ;Remington, Sara (Illustrateur)

Titre(s) : Mes recettes pur jus : 90 jus gourmands pour se ressourcer / Erin Quon & Briana Stockton ; photographies de Sara Remington ; traduction-adaptation Sylvie Girard-Lagorce.

Editeur(s) : Paris : Solar, 2015.

Collection(s) : (Bien dans son assiette).

Autres : 1 vol. (110 p.) . illustrations en couleur . 24 x 20 cm

Résumé : Après une introduction sur les bienfaits des jus et des conseils pratiques sur le matériel, les ingrédients et la conservation, une sélection de 90 recettes classées selon quatre thèmes : tonifier, nourrir, détoxifier et protéger. Electre 2015.

Notes : Index.

Sujet(s) : Jus de fruits ;Jus de légumes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.26 QUO	Prêt normal	Disponible	Trémuson