

Livre

Auteur(s) : Green, Fern (Auteur) ;Rooney, Deirdre (Illustrateur)

Titre(s) : Tisanes & tonifiants naturels, la bible : plus de 60 recettes pour boire la nature : re-découvrir des remèdes intemporels / Fern Green ; photographies de Deirdre Rooney ; traduction Cécile Giroldi.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2016.

Collection(s) : (Green Marabout, ISSN 2427-3120).

Autres : 1 vol. (159 p.) . illustrations en couleur . 22 x 16 cm

Résumé : Des recettes d'infusions de thé et de plantes mais aussi d'eaux détox pour préparer du thé vert, menthe et verveine citronnelle, de l'infusion orge, canneberge et orange, de la tisane de chèvrefeuille, de feuilles d'olivier fraîches et cannelle, du rooibos glacé à la pêche, etc. Avec pour chaque recette des renseignements sur ses vertus thérapeutiques. Electre 2016.

Notes : Index.

Sujet(s) : Tisanes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.26-GRE	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
