

Livre

Titre(s) : Snacks & encas [Texte imprimé].

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux : Éditions "Marie Claire", DL 2015 (impr. en Roumanie).

Collection(s) : (Cuisine et vins de France).

Autres : 1 vol. (183 p.) . ill. en coul. . 25 cm

Résumé : Un petit creux ? Il y a souvent un moment dans nos journées où l'on grignoterait bien un encas. Ne nous laissons pas tenter par ces snacks industriels qui nous tendent les bras, il est si simple de se faire plaisir en les préparant nous-mêmes ! Que ce soient des encas salés ou sucrés, ce livre vous donnera de nombreuses recettes légères ou plus gourmandes, à préparer sur le pouce ou la veille pour combler toutes vos envies ! Succombez aux roses des sables, aux traditionnelles gaufres, ou encore aux smoothies. Côté salé, laissez-vous tenter par les différentes recettes de bagels, de tartes ou de salades. À la maison, au bureau, version light ou gourmande, pour le pique-nique ou énergétiques, les 100 recettes originales de ce livre sont faites pour vous ! Pour un grignotage sans complexe !.

Notes : Index.

Sujet(s) : Buffets (cuisine) ; Sandwichs

Autres titres : Snacks et encas



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641-.51-SNA	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
