

Livre

Auteur(s) : Ruel, Michel (1950-...) (Auteur) ;Briquet, Chantal (Collaborateur) ;Le Bras, Florence (Directeur de publication)
Titre(s) : Se soigner avec l'hypnose et l'autohypnose / Dr Michel Ruel ; avec la collaboration de Chantal Briquet ; préface du Dr Jean Becchio.
Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2017.
Collection(s) : (Santé).
Autres : 1 vol. (192 p.) . 21 x 15 cm
Résumé : Présente l'hypnose et l'autohypnose notamment leur fonctionnement, leur utilisation pour soigner et les précautions à prendre. Sous forme d'abécédaire, il donne les différents maux pouvant être traités par ces thérapies et propose des exercices pour chaque pathologie. Avec des témoignages, des anecdotes et des encadrés pratiques. Electre 2017.
Sujet(s) : Hypnothérapie ;Autosuggestion



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.851 RUE	Prêt normal	Disponible	Binic-Etables