# vegan

Livre

**Auteur(s)** : Pessin, Caroline (Auteur) ;Legendre Brunet, Charlotte (Illustrateur)
**Titre(s)** : Vegan / Caroline Pessin ; photographies, Charlotte Legendre-Brunet ; stylisme, Caroline Pessin.
**Editeur(s)** : Vanves : Hachette cuisine, DL 2017 (impr. en Espagne).
**Collection(s)** : (C'est décidé, je deviens).
**Autres** : 1 vol. (125 p.) . ill. en coul. . 22 cm
**Résumé** : Clés pour tous ceux qui doivent revoir leur régime alimentaire. Comprend une première partie théorique avec la définition du nouveau régime vegan, les produits du placard de base, les restrictions et les autorisations alimentaires, des astuces et des erreurs à éviter, et une seconde partie avec une vingtaine de recettes pour tous types de situations.
**Sujet(s)** : Cuisine végétalienne
**Autres titres** : C'est décidé, je deviens Vegan

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| Adultes | Documentaires | 641.563 PES | Prêt normal | Disponible | Plaintel |
| Adultes | Documentaires | 641.563 PES | Prêt normal | Sorti | Plérin |