

Livre

Auteur(s) : Pessin, Caroline (Auteur) ;Legendre Brunet, Charlotte (Illustrateur)
Titre(s) : Vegan / Caroline Pessin ; photographies, Charlotte Legendre-Brunet ; stylisme, Caroline Pessin.
Editeur(s) : Vanves : Hachette cuisine, DL 2017 (impr. en Espagne).
Collection(s) : (C'est décidé, je deviens).
Autres : 1 vol. (125 p.) . ill. en coul. . 22 cm
Résumé : Clés pour tous ceux qui doivent revoir leur régime alimentaire. Comprend une première partie théorique avec la définition du nouveau régime vegan, les produits du placard de base, les restrictions et les autorisations alimentaires, des astuces et des erreurs à éviter, et une seconde partie avec une vingtaine de recettes pour tous types de situations.
Sujet(s) : Cuisine végétalienne
Autres titres : C'est décidé, je deviens Vegan



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 PES	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Adultes	Documentaires	641.563 PES	Prêt normal	Sorti	Plérin