

Livre

Auteur(s) : Saby, Georges (1954-...) (Auteur) ;Javary, Cyrille (1947-...) (Préfacier, etc.) ;Marc, Sébastien (1977-...) (Directeur de publication)

Titre(s) : Qigong universel : traité d'énergétique chinoise / Georges Saby ; préface Cyrille Javary ; sous la direction de Sébastien Marc.

Editeur(s) : Escalquens (Haute-Garonne) : Chariot d'or, 2017.

Autres : 1 vol. (431 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 16 cm

Résumé : G. Saby accompagne le néophyte ou l'initié dans l'univers du qigong, qui permet de se maintenir en bonne santé et d'ouvrir son esprit grâce à un recentrage physique et psychique. Il apporte un éclairage théorique, historique et pratique sur la discipline. Electre 2017.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Qi gong ;Médecine chinoise



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.7 SAB	Prêt normal	Disponible	Plaintel