

Livre

Auteur(s) : Mariais, Guillaume (Auteur) ;Van Hevel, Jasmine (Illustrateur) ;Reynier, Lucie (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Recettes saines au blender : 40 recettes saines et savoureuses / recettes Guillaume Mariais ; photographies Jasmine Van Hevel ; introduction Lucie Reynier.

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Editions Marie-Claire, 2018. ; Issy-Moulineaux : ?itions "Marie-Claire", DL 2018. ; impr. en Italie.

Collection(s) : (inventives (Les)).

Autres : 1 vol. (111 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : Un programme pour profiter des bienfaits des jus de fruits et de légumes avec quarante recettes à réaliser pour chaque moment de la journée. Avec les informations nutritionnelles pour chaque recette et des propositions d'aliments alternatifs pour les intolérants. Electre 2018.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine (aliments mixés) ;Cuisine (aliments crus)



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 641.563 MAR | Prêt normal | Disponible | Binic-Etables |