

CD

Auteur(s) : Davis, Laura (230) (comp. & interpr.) ; Kelly, April (230) (comp. & interpr.) ; Lightning Sun (230) (comp. & interpr.) ; Enchantment (230) (comp. & interpr.) ; Beyond Orange (230) (comp. & interpr.)

Titre(s) : Pure yoga prenatal / Laura Davis, comp. & interpr. / April Kelly, comp. & interpr. / Lightning Sun, comp. & interpr... [et al.]

Autres : 1 d.c. . feuillet

Contient : Afternoon sun. - Command. - Especially pure. - My sisters baby. - Omness. - Own it. - Sane night. - She walks. - Signs. - Thought in sound. - Thousand petaled. - Unstuck. - Weekend peace. - Where are you now. - Winter things.

Résumé : Le Yoga ("union" en sanscrit) est, selon la définition la plus exhaustive qu'en donnent les sutras de Patanjali, la cessation des agitations du mental. Il nous conduit à une expérience de la sérénité comme à un apaisement du coeur et de ses passions destructrices. Grâce à son aptitude à relier instantanément l'organisme humain à un flux cosmique, la musique, à l'instar de la respiration, a de tous temps été utilisée comme une aide à la pratique du Yoga. Prenatal yoga distille en quinze plages relaxantes et réconfortantes la meilleure préparation audio à l'accouchement et aux premières semaines de parenté. .

Sujet(s) : Musiques fonctionnelles - Divers Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 PUR	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
