

CD

Auteur(s) : Lepoivre, Elsa (1972-...) (550) (narr.) ;Pachelbel, Johann (1653-1706) (230) (comp.) ;Debussy, Claude (1862-1918) (230) (comp.) ;Wagner, Richard (1813-1883) (230) (comp.) ;Fauré, Gabriel (1845-1924) (230) (comp.) ;Bizet, Georges (1838-1875) (230) (comp.) ;Mozart, Wolfgang Amadeus (1756-1791) (230) (comp.) ;Prokofiev, Sergueï (1891-1953) (230) (comp.) ;Satie, Erik (1866-1925) (230) (comp.) ;Schubert, Franz (1797-1828) (230) (comp.) ;Grieg, Edvard (1843-1907) (230) (comp.) ;Tchaïkovski, Piotr Ilitch (1840-1893) (230) (comp.) ;Strauss, Richard (1804-1849) (230) (comp.) ;Moussorgski, Modeste (1839-1881) (230) (comp.) ;Offenbach, Jacques (1819-1880) (230) (comp.)

Titre(s) : Mon petit yoga musical : une heure de yoga et de relaxation pour les enfants / Elsa Lepoivre, narr. / Johann Pachelbel, comp. / Claude Debussy, comp... [et al.].

Editeur(s) : Paris : Didier Jeunesse, 2022.

Autres : 1 d.c.

Contient : Le flamant rose (Les contes d'Hoffman, Barcarolle). - Le tigre (Tableaux d'une exposition, BaBa-Yaga). - L'ours (Pizzicato polka). - Le singe (Casse-Noisette, Danse chinoise). - Le kangourou (Peer Gynt, Dans l'ancre du roi de la montagne). - Le hérisson (Le chant du cygne, Sérénade). - La girafe qui boit (Grossienne N°1). - Le dragon (Roméo et Juliette, Danse des chevaliers). - Le chien tête en bas (Wiegenlied). - Le lion (Symphonie N°25, 1er mouvement). - Le merle siffleur (Sicilienne). - La sauterelle qui vole (La chevauchée des Walkyries). - L'abeille (Peer Gynt, Chanson de Solveig). - Le bébé panda (Orphée aux Enfers, French cancan). - La taupe (Suite bergamasque, Clair de lune). - Le papillon (Canon et gigue).

Résumé : 16 séances de relaxation et de yoga imaginées pour les enfants dès 3 ans par un sophrologue et une kinésithérapeute spécialisée en yoga postural. Guidés par la musique classique et la voix envoûtante d'Elsa Lepoivre de la Comédie-Française, on cherche son équilibre comme un flamant rose, on s'enroule comme un hérisson, on s'envole comme la sauterelle, on roule comme le bébé panda, on s'étire comme le chien ! Une initiation ludique et judicieusement pensée pour améliorer l'attention et le rapport au corps des enfants. .

Sujet(s) : Musiques fonctionnelles - Divers Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Images et son	8.1 LEP	Prêt normal	Disponible	Langueux
Musique	CD pour enfants	8.17 MON	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 REL	Prêt normal	Sorti	Yffiniac
Musique	Musique et Cinéma	732 LEP	Prêt normal	Sorti	Plaintel