

## saint-brieuc - Recherche 10 minutes par jour

Livre

**Titre** : 10 minutes par jour pour se sentir bien : yoga, méditation, respiration, alimentation

**Auteur** : Wettstein, Pascale

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : 2015

**Collections** : 10 minutes par jour

**Support** : Livre

---