

saint-brieuc - Recherche Amphora pédagogie

Livre

Titre : 70 jours pour réussir mon (premier) marathon : les conseils clés d'une préparation réussie
Auteur : Raça, Ivan
Editeur : Amphora
Date édition : 2019
Collections : Amphora pédagogie
Support : Livre

Livre

Titre : Escalade à bloc : 130 clés pour booster votre entraînement
Auteur : Guyon, Laurence (1970-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2019
Collections : Amphora pédagogie
Support : Livre

Livre

Titre : VTT, les leçons d'Absalon : techniques de pilotage, préparation et entraînement
Auteur : Absalon, Julien (1980-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2019
Collections : Amphora pédagogie
Support : Livre
