

saint-brieuc - Recherche BD psy : comprendre et aller mieux

Livre

Titre : Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété
Auteur : Fanget, Frédéric
Editeur : les Arènes
Date édition : DL 2023
Collections : BD psy : comprendre et aller mieux
Support : Livre

Livre

Titre : Les rescapés du burn-out : comment surmonter le mal du travail
Auteur : Zawieja, Philippe
Editeur : Les Arènes
Date édition : 2023
Collections : BD psy : comprendre et aller mieux
Support : Livre
