

saint-brieuc - Recherche Hachette bien-être

Livre **Titre** : 1 mois spécial fesses & abdos
Auteur : Fitness Goal, Emma
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2020
Collections : Motivation book
Support : Livre

Livre **Titre** : 100 recettes de cosmétiques maison : inédites, simples, créatives, efficaces
Auteur : Aroma zone
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2015
Collections : Hachette bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Le guide des aliments bien-être : 100 ingrédients et recettes inédites pour préserver sa santé
Auteur : Boffelli, Isabelle
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2016
Collections : Hachette bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Le grand livre de la sophrologie : 22 séances pas à pas
Auteur : Belliard, Virginie
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2019
Collections : Hachette bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Massages pour bébés : l'éveil par le sens du toucher
Auteur : Thiriez, Bénédicte
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2015
Collections : Hachette bien-être
Support : Livre

Livre **Titre** : Phytothérapie : l'essentiel du bien-être au naturel
Auteur : Boffelli, Isabelle
Editeur : Hachette Pratique
Date édition : 2017
Collections : Hachette bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Shizen : l'art de vivre à la japonaise

Auteur : Kakizaki, Misato (1974-....)

Editeur : Hachette Pratique

Date édition : 2018

Collections : Hachette bien-être

Support : Livre

Livre

Titre : Vos dents vous parlent : votre santé se joue dans votre bouche !

Auteur : Rossi, Catherine (1960-....)

Editeur : Hachette Pratique

Date édition : 2020

Collections : Hachette bien-être

Support : Livre
