saint-brieuc - Recherche Santé & bien-être

Livre

Titre : Bien jeûner, vivre mieux : un médecin vous enseigne comment purifier votre organisme, mincir, vous sentir mieux dans votre peau et bien manger après le jeûne
Auteur : Lützner, Hellmut (1928-....)
Editeur : Vigot
Date édition : 2002
Collections : Santé & bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Bien vivre avec son diabète : un nouveau départ pour une vie plus saine
Auteur : Schwörer, Claudia-Victoria
Editeur : Vigot
Date édition : impr. 2006
Collections : Santé & bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Le petit Larousse des futures mamans : votre grossesse mois après mois
Editeur : Larousse
Date édition : 2021
Collections : Petit Larousse de
Support : Livre

Livre

Titre : Massages : détente, forme et beauté
Auteur : Schutt, Karin (1955-....)
Editeur : Vigot
Date édition : 2013
Collections : Santé & bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Mer & bien-être : la mer toujours près de soi
Auteur : Crnkovic, Laetitia
Editeur : Ouest-France
Date édition : 2023
Collections : Pratique
Support : Livre

Livre

Titre : Purifier son organisme : découvrez les exercices et les recettes pour rester mince et en forme toute l'année, les meilleurs aliments amincissants sont décrits
Auteur : Gebauer-Sesterhenn, Birgit (1969-....)
Editeur : Vigot
Date édition : cop. 2000

---

saint-brieuc-recherche-sante-bien-etre

Collections : Santé & bien-être
Support : Livre

Livre

Titre : Soigner le dos par des méthodes naturelles : les méthodes de médecine douce les plus efficaces, la bonne posture du corps, les exercices les plus adaptés...
Auteur : Zauner, Renate
Editeur : Vigot
Date édition : 2004
Collections : Santé & bien-être
Support : Livre