

## saint-brieuc - Recherche ALLOUCHE REGINALD

Livre **Titre** : La méthode anti-diabète : comment limiter ou stopper les risques  
**Auteur** : Allouche, Réginald  
**Editeur** : Flammarion  
**Date édition** : 2015  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : La méthode hépato-détox : mincir durablement et sans danger grâce au foie  
**Auteur** : Allouche, Réginald Maurice (1956-....)  
**Editeur** : Albin Michel  
**Date édition** : 2022  
**Collections** : Pratique  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Retrouvez un sommeil profond en 4 semaines  
**Auteur** : Mosley, Michael (1957-....)  
**Editeur** : Leduc.s éditions  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre

---

Livre **Titre** : Tout ce que vous devez savoir sur l'andropause (mais que vous n'osez pas demander)  
**Auteur** : Suied-Michelet, Anne-Cécile (1967-....)  
**Editeur** : Leduc  
**Date édition** : DL 2023  
**Support** : Livre

---