

## saint-brieuc - Recherche ANSELEM BERNARD

Livre

**Titre** : Ces émotions qui nous dirigent : comprendre nos émotions, cultiver ce qui nous renforce, optimiser nos choix de vie

**Auteur** : Anselem, Bernard

**Editeur** : Alpen éditions

**Date édition** : 2021

**Collections** : C'est naturel, c'est ma santé

**Support** : Livre

---