
saint-brieuc - Recherche Antoine, Céline

Livre

Titre : J'apaise mes règles douloureuses avec le yoga : 2 séquences accessibles à toutes pour prévenir et atténuer les douleurs
Auteur : Antoine, Céline (1975-....)
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2019
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Je calme mon anxiété avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour apaiser ou prévenir l'anxiété
Auteur : Antoine, Céline (1975-....)
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2020
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Je prends soin de mes genoux avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour les renforcer et les garder en forme
Auteur : Antoine, Céline (1975-....)
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2021
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Je retrouve un bon sommeil avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour améliorer son sommeil
Auteur : Antoine, Céline
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2019
Collections : Yoga & santé
Support : Livre

Livre

Titre : Je soigne ma lombalgie avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour un dos en pleine forme
Auteur : Antoine, Céline
Editeur : Terre vivante
Date édition : 2019
Collections : Yoga & santé
Support : Livre
