

## saint-brieuc - Recherche Antoine, Céline (1975-....)

Livre

**Titre** : J'apaise mes règles douloureuses avec le yoga : 2 séquences accessibles à toutes pour prévenir et atténuer les douleurs  
**Auteur** : Antoine, Céline (1975-....)  
**Editeur** : Terre vivante  
**Date édition** : 2019  
**Collections** : Yoga & santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Je calme mon anxiété avec le yoga : 3 séquences accessibles à tous pour apaiser ou prévenir l'anxiété  
**Auteur** : Antoine, Céline (1975-....)  
**Editeur** : Terre vivante  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Yoga & santé  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Je prends soin de mes genoux avec le yoga : 2 séquences accessibles à tous pour les renforcer et les garder en forme  
**Auteur** : Antoine, Céline (1975-....)  
**Editeur** : Terre vivante  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Yoga & santé  
**Support** : Livre

---