

## saint-brieuc - Recherche Bonnaud, Nathalie

Livre

**Titre** : J'apprivoise mes émotions : qi gong, mudras, respiration, yoga, mantras, méditation  
**Auteur** : Bonnaud, Nathalie  
**Editeur** : Mango  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Les voies de l'énergie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : J'apprivoise mon stress : qi-gong, mudras, respiration, yoga, mantras, méditation  
**Auteur** : Bonnaud, Nathalie  
**Editeur** : Mango  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Les voies de l'énergie  
**Support** : Livre

---