

## saint-brieuc - Recherche Charlat, Nadine

Livre

**Titre** : Se mettre à courir quand on est vieux, gros, (sympa) et pas sportif :  
pour vivre mieux et plus longtemps

**Auteur** : Charlat, Nadine

**Editeur** : Amphora

**Date édition** : 2020

**Support** : Livre

---