

## saint-brieuc - Recherche DEBEUGNY CHARLOTTE

Livre

**Titre** : Comment j'ai décroché du sucre : adieu stress, boutons et kilos en trop !  
**Auteur** : Debeugny, Charlotte  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2015  
**Collections** : Marabout pratique  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Mes petites routines zéro sucre pour mincir : programme de 28 jours, menus, recettes, conseils  
**Auteur** : Debeugny, Charlotte  
**Editeur** : Marabout  
**Date édition** : 2020  
**Collections** : Mes petites routines  
**Support** : Livre

---