
saint-brieuc - Recherche DELAVIER FREDERIC

Livre	Titre : Abdos : musculation et gainage Auteur : Delavier, Frédéric Editeur : Vigot Date édition : DL 2012 Support : Livre
Livre	Titre : Guide de musculation pour les sportifs : avec la méthode Delavier Auteur : Delavier, Frédéric (1967-....) Editeur : Vigot Date édition : 2019 Support : Livre
Livre	Titre : Guide des mouvements de musculation : approche anatomique Auteur : Delavier, Frédéric Editeur : Vigot Date édition : 2001 Support : Livre
Livre	Titre : La méthode Delavier de musculation : Techniques, exercices et programmes avancés Auteur : Delavier, Frédéric (1967-....) Editeur : Vigot Date édition : 2010 Support : Livre
Livre	Titre : La méthode Pilates pour tous : approche anatomique illustrée Auteur : Delavier, Frédéric (1967-....) Editeur : Vigot Date édition : 2014 Support : Livre
