

## saint-brieuc - Recherche DEPUYDT CAROLINE

Livre

**Titre** : J'arrête d'en faire trop ! : les conseils d'une psychiatre pour sortir des pièges du perfectionnisme

**Auteur** : Depuydt, Caroline

**Editeur** : Kennes Editions

**Date édition** : 2023

**Collections** : Société

**Support** : Livre

---