

## saint-brieuc - Recherche Fanget, Frédéric

Livre

**Titre** : Affirmez-vous ! : pour mieux vivre avec les autres  
**Auteur** : Fanget, Frédéric  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : 2000  
**Collections** : Guide pour s'aider soi-même  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Le club des anxieux qui se soignent : comment combattre l'anxiété  
**Auteur** : Fanget, Frédéric  
**Editeur** : les Arènes  
**Date édition** : DL 2023  
**Collections** : BD psy : comprendre et aller mieux  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Vivre mieux avec son impulsivité  
**Auteur** : Rengade, Charles-Edouard  
**Editeur** : O. Jacob  
**Date édition** : impr. 2011  
**Support** : Livre

---