

saint-brieuc - Recherche GIRAudeau HERVELINE

Livre

Titre : J'arrête le burn out en cuisine ! : 21 jours pour killer cette charge mentale et bien au-delà
Auteur : Duboin, Marie
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2022
Collections : J'arrête de...
Support : Livre

Livre

Titre : L'abus de consommation responsable rend heureux ! : la méthode BISOU, la première méthode efficace pour se libérer de la surconsommation
Auteur : Duboin, Marie
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2020
Support : Livre
