

saint-brieuc - Recherche GUNDILL MICHAEL

Livre

Titre : Abdos : musculation et gainage

Auteur : Delavier, Frédéric

Editeur : Vigot

Date édition : DL 2012

Support : Livre

Livre

Titre : Guide de musculation pour les sportifs : avec la méthode Delavier

Auteur : Delavier, Frédéric (1967-....)

Editeur : Vigot

Date édition : 2019

Support : Livre

Livre

Titre : La méthode Delavier de musculation : Techniques, exercices et programmes avancés

Auteur : Delavier, Frédéric (1967-....)

Editeur : Vigot

Date édition : 2010

Support : Livre
